07/2022

环球通讯
GLOBAL EXPRESS



牧之语

去歇一歇

(马可福音6:31)

现代生活充满了忙碌和压力，远远超过了过往的任何时刻。随着疫情进入常态化阶段，许多行业，甚至个人，都忙于为自己的未来发展重新定位，希望在经济复苏中占先机。大家都觉得，要做的东西太多了，时间却往往不够用。所以我们常常感叹说：要是一天再多几个小时就好了！我们在六月推出的系列节目“职场高手的精力管理术”，目的就是帮助大家把每一分钟都活出最大的价值。孔雷汉卿老师提供了许多非常实际的方法和步骤，借着确认呼召，管理体能、情感、思维和意志来提升个人精力。无论你是企业高管、职场新人，或兼顾多重角色的创业者，都能找到适合你的精力管理方法。

当然，提到精力管理，我们难免会好奇：耶稣如何保持他祂旺盛的精力？看起来，耶稣从未拒绝过任何向祂求助的人？其实，我们从许多经文中都看到，耶稣不时会短暂地离开人群，放下手头的工作，吩咐门徒与祂到旷野地方去歇一歇。这并不表示祂厌卷了所做的工作，乃是祂看重在天父的同在中静默，操练独处。这就是主耶稣重新得力的秘诀！

耶稣在世上的一举一动为我们树立了榜样。祂身为人子，尚且需要一个劳逸结合的生活和工作模式，更何况我们呢！让我们在学习精力管理术的同时，也学习从喧哗的世界中退出，暂时断开不必要的声音，单单专注于亲近上帝。如此，我们的身心灵必会经历极大的转化。

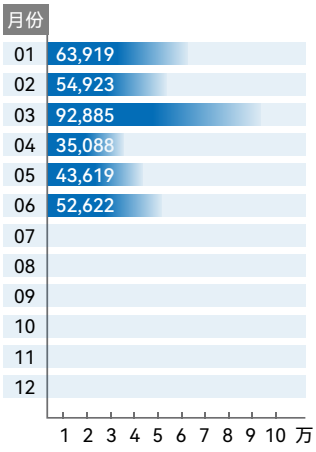
繁忙生活中，让我们有意识地建立一个劳逸结合的生活、工作模式，放下不必要的压力，在主呼召我们所从事的工作上保持更加长久的热情。期待听到您的经历和心声，请电邮至: knowHIM@global-reachout.org。

GLOBAL REACHOUT
TOUCHING.LIVES.WITH.MEDIA

社交媒体平台

- www.global-reachout.org
- www.huanqiuchuanbo.org
- 爱超越
- 行卓越
- 在爱中行
- 行出卓越
- GLOBAL REACHOUT
- @SingaporeGlobalReachout
- GLOBAL REACHOUT
- Globalreachout
- @globalreachout
- ID: globalreachout
  User Name: dsaudio
  Password: 123456
- 环球传播
- 爱_超越
- 环球传播GR
- 环球传播GR

点击率



财务报告

2022年6月 (新币)

收入	$	5,764
支出	$	13,894
赤字	$	8,130

观众回馈

真实快乐家

跟妈妈一起观看《一起谈爸爸》视频节目，也看了“真实快乐家”罗静芳与苏立忠博士的婚姻节目视频。老人家大有感触。
(李老师，新加坡，30/6/2022)

工作生活平衡系列

职场上的真实困难都是可以克服的；无法跨越的，是那些想象出来的障碍。
(Theodore N. Vail, 15/06/2022)

同唱一首歌

这个节目曾经带给我很多鼓励，真遗憾现在微信平台看不到了。
(黄弟兄，中国，22/06/2022)

全新 电子书



活出智慧显非凡1

帮助您在社交、工作与生活三方面活出更有智慧的非凡生活。

欢迎前往网店订购:
https://global-reachout.org/zh-hans/node/4234

定制个人
电子卡

为亲朋好友遥距离传送爱。
16首粤语、华语歌曲
小金子见证
3个音乐视频



欢迎到网站商店订购:
https://global-reachout.org/zh-hans/node/3434

新节目预告

2022年7月14日开播 (每周四)

喜怒哀乐伴我行

你认识自己与他人的情绪吗？情绪失控怎么办？你有愤怒问题吗？资深顾问凌展辉与你同行!



2022年7月28日开播 (每周三)

Oasis of God's Grace

你了解上帝在信徒生活中的奇妙恩典吗？你愿意成为一个对他人充满恩典的分配器吗？资深讲师林定国博士为我们主讲!



2022年8月22日开播 (每周一、四)

与情绪面对面

出现情绪问题怎么办？什么是情绪伤害、情绪勒索、情绪按钮？请听专业心理治疗师、资深辅导为你分解。



家事代祷

1

好消息！《继续领航》座谈会的回响——参与讲座的教牧及职场领袖纷纷表示，“环球传播”执行主席廖洁娴博士的分享有真理、有深度，见解独到、发人深省。主办此特会的“道渊学社”为让更多人获益，在YouTube上的视频将会延长开放至2022年9月30日， 链接是https://youtu.be/KeZMPhJF7ck 感谢“道渊学社”提供视频链接。

2

为6月份我们能有机会与主内肢体有对话交流感恩！6月14日与中国当地的牧师传道有线上对话会；6月29日与新加坡CPF的一位前财务高管有美好的沟通与事工分享；6月30日，我们的两位董事代表“环球传播”参加国际基督徒宣教机构ICM (International Christian Mission) 的祷告会，与该机构的牧者领袖们有初次的接触，增进对彼此的认识与了解。

3

感谢主，GR App已在Google Play app store成功上架，请使用Android系统的用户通过下面三种方式之一下载体验:

1. 在Google Play app store搜索“GR”下载

2. 点击链接下载:
https://play.google.com/store/apps/details?id=uni.UNI4D8DDBA

3. 扫描下方二维码下载

4

感谢主带领我们进入2022年下半年！请为每一位同工与讲员的身心灵健康代祷。

自由奉献

新加坡

UEN号码: S94SS0034F (PayNow)
银行转账: DBS Current a/c 047-006763-4

支票：GLOBAL REACHOUT
Giro定期转账：请联络同工

中国

微信二维码
(仅限微信平台使用)

其它国家

DonorBox (填写表格):
https://global-reachout.org/en/partnership/free-will-contribution

银行转账:
DBS Current a/c: 047-006763-4
Swift Code: DBSSSGSG
Bank Code: 7171 Branch Code: 047